

303金，标记中国新高度

8月11日，巴黎奥运会正式闭幕。中国体育代表团以40金27银24铜的成绩荣耀收官，从1984年首枚金牌的突破到2024年91枚奖牌的收获，中国体育代表团创下了夏季奥运会境外参赛最好成绩的历史时刻。

回望1984年许海峰射落奥运第一金，40年跨越，303金闪耀，折射着一代又一代奥运健儿的拼搏和汗水，见证着中国竞技体育不断勇攀高峰的历程，更成为中国社会飞速发展进步的一段生动写照。

303金，代表着中国体育的重要里程碑。1984年在洛杉矶，许海峰写下“中国体育史上伟大的一天”；女排击败美国队夺冠，成就“三连冠”伟业。新中国在首次大规模奥运征程中收获金牌榜第四名。

2004年在雅典，刘翔为中国赢得首枚男子田径奥运金牌；乒乓球女单冠军张怡宁为中国队迎来夏奥第100金。代表团以32金首次跃居金牌榜第二。

2012年在伦敦，孙杨拿下中国男子游泳奥运首金；19岁的陈若琳获女子10米跳台冠军，为中国队夺得夏奥第200金。代表团以39金创境外参赛成绩新高。

2024年的巴黎，“突破”来得更多更猛。游泳、网球、花样游泳、艺术体操、女子拳击、速度攀岩等项目均创造历史……金牌总数有望超越伦敦。

40年间，中国队金牌构成由以往的乒羽、跳水、举重、体操等传统项目包打天下，到如今项目分布更加均衡，本届既在游泳、网球等国际主流大项上实现突破，又在小轮车、霹雳舞、攀岩等新兴“小众”项目中后来居上，体育大国正向着体育强国昂首阔步。

303金，见证着中国对奥林匹克的新贡献。

中国艺体、花游队以充满传统韵味的动作编排征服观众和裁判，拿下奥运首金，让东方美绽放巴黎，助国潮风吹进奥运，东西方文化在交汇融合中产生奇妙的化学反应。三个月前的上海，国际奥委会主席巴赫在巴黎奥运会资格赛上与诸多年轻观众一起“嗨”，称赞上海滩的创意，让想象中的奥运会又近了一步。

40年间，中国为奥林匹克事业不断提升供



8月4日，冠军中国队选手徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐（从左至右）在颁奖仪式上。当日，在巴黎奥运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛中，中国队以3分27秒46的成绩夺得金牌。

中国智慧、中国方案，从积极参与者成长为推动和引领者。2008年北京夏奥会，以一场惊艳世界的盛大开幕式亮相，以中国队首次登顶金牌榜谢幕，留下一段“无与伦比”的佳话。2022年北京冬奥会，更是用一届“简约、安全、精彩”的现象级盛会，为奥运树立了“新标杆”。

303金，折射着新一代中国运动员的新风貌。

40年前，许海峰用氧化得“长了毛”的

子弹参赛，眼馋欧美强队的精良装备；40年后，国乒、跳水等中国“梦之队”，以先进完善的训练保障成为诸多外国选手羡慕的对象，以“水花消失术”等精湛技艺收获不少国际“迷弟”“迷妹”。国运托举着中国体育不断追求卓越，时代给予了“00后”新一代平视世界、自信飞扬的心态，塑造了“小孩哥”“小孩姐”们不内耗、不紧绷、敢打敢拼、大方洒脱的姿态。

但40年间，始终有些精神一脉相承。

“四朝元老”徐嘉余与队友携手冲破美国队40年垄断，拿下男子游泳4×100混接力后说：“克服一切困难，这是刻在中国人骨子里的东西。”奥运新兵郑钦文连续苦战、拼尽全力后称：“我很累，但我可以再为我的国家战斗三个小时。”为国争光、顽强拼搏、奋勇争先的优良传统和精神面貌一以贯之，仍在奏响时代最强音，激励当代中国人。

303金，标志着中国发展新高度。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。中国体育的进阶，一直与国家民族发展同频共振。

中国体育的奥运征程，与改革开放几乎同步开启。1984年奥运金牌“零突破”之时，各行各业正以振兴中华的豪情壮志，投身改革开放大潮。40年间，中国体育健儿在奥运赛场争金夺银，中国经济总量的世界排名也不断攀升。如今，早已成为世界第二大经济体的中国，长期稳固在夏奥金牌榜前三名。

从1金到100金，用了20年。从100金到303金，也只用了20年。陡然提速，对应着中国发展的加速度；辉煌的成绩，标志着中国步入全面小康社会、推动社会主义现代化强国建设的新高度。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

1900年戊戌变法失败后，梁启超为积贫积弱的中国写下《少年中国说》，留下“少年强则国强”“少年雄于地球，则国雄于地球”的无限期许。

今日之巴黎，以“00后”为主的中华健儿正如红日初升、鹰隼试翼，其风华正茂、勇敢追梦的背后，是民族昌盛、国家富强的底气。

1932年，刘长春孤身一人出征第十届奥运会，彼时报刊撰文：“我中华健儿，此次单刀赴会，万里关山。此刻国运艰难，愿诸君奋勇向前，愿来日我等后辈远离这般苦难！”

正值新中国成立75周年，405名奥运健儿们在第33届奥运会上，以诸多“第一次”挑战不可能；亿万国人也以强国 my 的使命担当，在各领域不断创新，取得新突破、跃上新起点。“天宫”探月、“蛟龙”下海、“北斗”指路、“天眼”寻星、C919上天……新时代以来，各行各业都在不同方位上立下中国新坐标，带给世界新认知。

303金，如历史的截屏，每一帧都定格着个体和集体的荣耀，随时光流转，映射出中国社会发展波澜壮阔的辉煌画卷，标志着中国式现代化新征程中的清晰刻度。

新华社电

浪漫之城见证不朽传奇——巴黎奥运会老将盘点

新华社电 11日，2024巴黎奥运会的大幕即将落下。本届奥运会上，老将们用热爱与坚守，书写出一段段动人的故事，给巴黎这座浪漫之城增添了新的不朽传奇。

1. 勒布朗·詹姆斯（39岁，美国篮球运动员）

自四次美职篮总冠军得主勒布朗·詹姆斯宣布要代表美国队征战奥运会的那一刻开始，他和库里、杜兰特的“三叉戟”组合，就成为了巴黎奥运会上最大的看点之一。半决赛中，“詹皇”用16分、12个篮板球、10次助攻的“三双”答卷，帮助美国队在第三节落后塞尔维亚队13分的情况下逆转比赛。决赛中面对法国队，詹姆斯又拿出14分、10次助攻的“两双”表现让自己第三次拥有了奥运金牌。关键时刻，强如美国篮球也会选择“啃老”。

2. 洛佩兹·努涅兹（41岁，古巴摔跤运动员）

连续五届奥运会在同一个项目中夺得金牌，“五连冠”荣耀属于古巴摔跤手洛佩兹·努涅兹。早在2021年举行的东京奥运会上，他就成为首个在同一项目中收获奥运四连冠的男子摔跤手，如今，他的成就更是“前无古人”。在巴黎夺冠后，他高举战靴，宣告退役，一段壮丽的个人史诗，在此时划下句点。

3. 马龙（35岁，中国乒乓球运动员）

9日，巴黎奥运会乒乓球项目决出男团金牌，中国队3:0战胜瑞典队，连续第五次夺冠。北京奥运会时还是“鞍山小马”的马龙，收获了自己的第六枚奥运金牌，自此成为中国队奥运史上获得金牌最多的选手。赛后他说：“这枚金牌是结束我奥运之旅的绝佳方式，过去的12年是一段充满起伏的旅程，我感到无比幸运，我在每届奥运会上都扮演了许多不同的角色。”

4. 萨卢克瓦泽（55岁，格鲁吉亚射击运动员）

在青春洋溢的巴黎奥运会赛场上，55岁的格鲁吉亚老将萨卢克瓦泽显得颇为特殊。在登上巴黎奥运会射击比赛场地的那一刻，她就成为了历史上首位以运动员身份参加十届奥运会的女运动员。2008年奥运会的铜牌，是格鲁吉亚历史上的第一枚射击项目奥运奖牌；2012年，她成为首位代表格鲁吉亚参加五届奥运会的运动员……一路走来，她不断刷新各种纪录。巴黎的女子25米运动手枪资格赛结束后，她决定离开，这次是要真的说再见了。

5. 纳达尔（38岁，西班牙网球运动员）

在网球迷们最熟悉的红土地——罗兰·加洛斯的中央球场非

利普·沙特里耶，人们在本届奥运会上领略到了“红土之王”纳达尔和塞尔维亚名将焦科维奇之间的第60次交手。虽然曾十四次在这片场地上夺得法网男单冠军的纳达尔，最终在这场汇聚全世界目光的比赛中输给了焦科维奇，但这场比赛的意义其实早已超出胜负本身。“我所实现的远远超过了我梦寐以求的。”纳达尔说。那一刻，坐在电视机前的我们也“跨过”了青春。

6. 麦克唐纳（51岁，英国滑板选手）

滑板在本届奥运会上首次成为正式比赛项目，51岁的麦克唐纳能够参加这个新兴项目，与其说是他自己的幸运，倒不如说是这个项目的幸运。“对我来说，获得奥运参赛资格就已经意味着一枚奖牌了。这过程如同虎口拔牙，得天上所有的星星都排成一条直线，几乎是不可能的事。”他说。在这位“老顽童”眼中，年龄只是一个数字。

7. 倪夏莲（61岁，卢森堡乒乓球运动员）

当倪夏莲在巴黎奥运会女单第二轮中不敌孙颖莎时，全场起立，向奥运会乒乓球史上年龄最大的选手致敬。尽管她已经年过六旬，且第六次代表卢森堡参加奥运会，然而她仍然是当世32强。在混双决赛开赛前，倪夏莲还欣然接受了中国队的邀请，去模仿混双决赛的对手——朝鲜运动员金琴英的打法，给孙颖莎和王楚钦当陪练。“倪阿姨到现在还在征战，对于年轻运动员来说，是一个很好的激励，我一直把她视为榜样。”孙颖莎说。

8. 福斯（37岁，荷兰公路自行车运动员）

若不是因为自己的队友在蒙马特高地赛段受到其他选手摔车影响，不得不在最后时刻选择孤军奋战的荷兰人福斯，恐怕就会在巴黎斩获个人的第二枚奥运金牌了。从北京奥运会开始，她已经连续参加了五届奥运会。她说，很开心能看到女子自行车运动在过去的十几年间取得了长足的进步。“很多大的队伍加入进来，我乐见其成！”

9. 华天（34岁，中国马术运动员）

巴黎奥运会是华天参加的第四届奥运会。从2008年首次现身奥运赛场至今的16年间，华天的人生似乎是以“四年一周”的节奏运转着。这次奥运会，原本状态良好的他，在马术三项赛越野赛中遭到争议判罚，随后又因为马匹健康问题选择了退赛。或许正如那句法国谚语“C'est la vie”（这就是人生），人生总有遗憾。



勒布朗·詹姆斯



洛佩兹·努涅兹



马龙



福斯



华天



萨卢克瓦泽



纳达尔



麦克唐纳



倪夏莲